



COALITIONS & COLLABORATIVES

DESPUÉS DE LAS LLAMAS GUÍA DE AYUDA RÁPIDA: ACCIONES INMEDIATAS A SEGUIR DURANTE UN INCENDIO FORESTAL

Coaliciones y Colaboraciones (COCO) extiende su más sincero apoyo a todas las personas y las comunidades que han sido afectadas por los recientes incendios forestales en Los Ángeles. Nuestro equipo reconoce la magnitud de los desafíos a los que se están enfrentando durante estos eventos devastadores, por ende, hemos compilado esta guía de ayuda para proporcionar recursos y herramientas esenciales. Nuestro objetivo es brindarles pasos prácticos, información confiable y conexiones a servicios de ayuda. Recuerde, la etapa de recuperación es un proceso largo y queremos enfatizar que usted no está solo

Obtenga más información en aftertheflames.com

ACCIONES INMEDIATAS DURANTE UN INCENDIO FORESTAL

En caso de que tenga tiempo antes de una Evacuación Obligatoria, por favor revise al final de este documento la lista rápida de acciones a tomar antes de una evacuación

1. Preparación para evacuar
 - Siga las órdenes de evacuación de manera inmediata: No espere a recibir un segundo anuncio. Los incendios forestales pueden avanzar de manera acelerada y poner su vida en gran peligro.
 - Esté al tanto de alertas y advertencias: Use sistemas de alerta locales, aplicaciones y radios del clima para mantenerse actualizado sobre el progreso del incendio y las rutas de evacuación.
 - Preparación para evacuar:
 - Reúna artículos esenciales en una maleta, incluyendo:
 - Medicamentos, documentos de identificación, documentos importantes, dinero efectivo, y cargadores de teléfonos celulares.
 - Comida, agua y cambio de ropa por al menos tres días.
 - Botiquín de primeros auxilios y artículos de higiene personal.
 - Use ropa que le pueda proteger: mangas largas, pantalones, zapatos resistentes y cómodos y una mascarilla N95 para protegerse de inhalar humo.
 - Coloque a las mascotas en carrieles de transportación con correas, comida, agua y medicamentos necesarios para los animales.
 - Planifique y/o conozca su ruta de evacuación: Identifique múltiples rutas en caso de que la ruta principal se encuentre bloqueada. Asegúrese de entender las rutas que son recomendadas. Comparta su plan de evacuación con familiares y/o amigos.
 - Ayude a sus vecinos: Revise que las personas de edad avanzada o vecinos con discapacidades tengan una forma de evacuar.
2. Manténgase informado:
 - Regístrese para recibir notificaciones de emergencia en <https://ready.lacounty.gov/emergency-notifications/>
 - Utilice fuentes seguras/confiables de información: [Guía de Seguridad de la Cruz Roja](#)
 - Monitoree los canales de emergencia y las redes sociales de cuentas oficiales para obtener información y actualizaciones en tiempo real.



SEGURIDAD DESPUÉS DE UN INCENDIO FORESTAL

1. Regreso a casa
 - Espere a recibir autorización oficial: No regrese a casa hasta que las autoridades confirmen es seguro hacerlo.
 - Revise su entorno:
 - Inspeccione los peligros como escombros, líneas de electricidad caídas y estructuras debilitadas.
 - Evite las áreas con humo o cenizas persistentes, ya que pueden tener toxinas perjudiciales para su salud.
 - Revise su casa:
 - Asegúrese que la estructura sea estable antes de ingresar a su hogar.
 - No utilice servicios de gas, electricidad o agua hasta que sean inspeccionados y considerados seguros.
2. Proteja su salud:
 - Use equipo de protección: Use máscaras (preferiblemente de tipo N95), guantes y botas resistentes cuando se encuentre en áreas quemadas.
 - Evite inhalar humo o cenizas: Limite el tiempo que pasa en áreas afectadas por el incendio y mantenga las ventanas y ductos/rejillas de ventilación cerrados cuando maneje en proximidad de áreas afectadas.
 - Garantice la seguridad del agua a digerir:
 - Si el suministro de agua se encuentra comprometido, hierva el agua por al menos un minuto o, si le es disponible, use agua en botella para ingerir y para cocinar.
 - Consulte los avisos de autoridades locales para obtener actualizaciones sobre la seguridad del agua en su área.
3. Documentar y reemplazar registros o documentos oficiales:
 - Tome fotografías de los daños: Documente todas las pérdidas para las reclamaciones con su compañía de seguros.
 - Reemplace los documentos perdidos: Use la guía en español de [USA.gov](https://www.usa.gov) para reemplazar documentos oficiales como:
 - Actas de Nacimiento, tarjetas de Seguro Social y licencias de conducir.
 - Títulos de propiedad, pólizas de seguros y registros médicos.
4. Recursos para la recuperación financiera:
 - Visite y revise los recursos de recuperación financiera de la Cruz Roja: [Red Cross Financial Recovery Guide](#)
 - Asistencia económica inmediata: Si es elegible, la Cruz Roja puede brindar ayuda financiera directa para ayudar a cubrir necesidades urgentes como comida, alojamiento y ropa.
 - Comuníquese con su compañía de seguros: Presente todos los reclamos lo antes posible y documente todas las interacciones que tenga con su aseguradora.
 - Explore opciones de Asistencia federal: Visite DisasterAssistance.gov/es para conocer asistencia del FEMA
 - Sea cuidadoso con su presupuesto: Utilice herramientas y recursos de la Cruz Rojas para manejar con cautela sus finanzas durante esta etapa de recuperación; incluyendo la priorización de necesidades inmediatas y negociando con acreedores, si es necesario.
 - Visite LA County Recovers <https://recovery.lacounty.gov>



RECURSOS PARA LA SALUD MENTAL

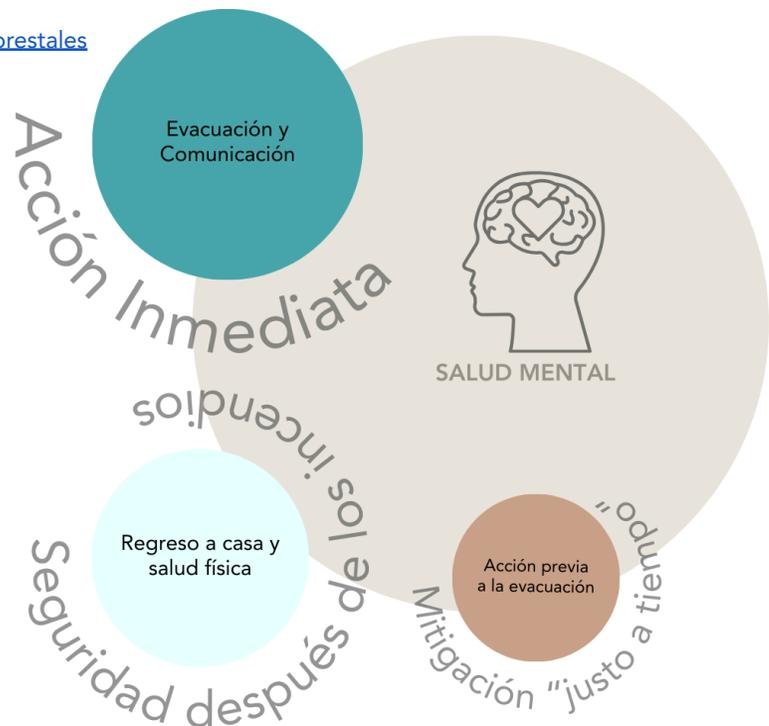
Los desastres impactan no solo la seguridad física de las personas, sino también el bienestar emocional y mental. Es esencial incluir su salud mental como parte de la etapa de recuperación. A continuación encontrará recursos de ayudarle para usted y su familia o amigos:

- Línea de ayuda para situaciones de desastre: Llame al 1-800-985-5990 o envíe un mensaje de texto con la palabra "TalkWithUs" al 66746 para recibir asesoramiento en caso de crisis las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Visite el sitio en línea de [SAMHSA línea de Ayuda para los afectados por catástrofes](#) para obtener más información.
- Afrontando el desastre: Acceda herramientas y consejos visitando [Ready.gov Sobrellevar una situación de desastre](#). Ayuda para los menores: FEMA proporciona una guía comprensiva para ayudar a los menores después de conllevar un desastre. Descargue la guía aquí.
- Helping Children Cope: FEMA provides a comprehensive guide to support children after disasters. Visite [FEMA Como ayudar a los niños](#) para descargar la guía en español. [JR2]
- Servicios de apoyo locales: Comuníquese con centros comunitarios u organizaciones basadas en la fe para obtener información sobre grupos existentes o redes de ayuda.

Recuerde, buscar ayuda es una señal de fortaleza y coraje. Hay muchos recursos disponibles para apoyar su recuperación emocional.

Para obtener más información y Asistencia, por favor explore los siguientes vínculos:

- [After the Flames](#)
- [Guía de Seguridad de la Cruz Roja](#)
- [CDC Seguridad durante Incendios Forestales](#)
- [Red Cross Financial Recovery](#)



ACCIONES DE MITIGACIÓN “JUSTO A TIEMPO” INMEDIATA

Si el tiempo lo permite y no está bajo órdenes de evacuación y solo se encuentra en la etapa previa a la evacuación, aquí hay algunas acciones rápidas que puede tomar. Para obtener más información, visite <https://readyforwildfire.org/prepare-for-wildfire/go-evacuation-guide/#preparationsteps>

- Mueva la lona al menos 100 pies de distancia de su casa
- Limpie el techo y las canaletas de hojas de árboles, agujas de pino u otros escombros acumulados
- Conecte una manguera de 100 pies, si es posible, a un grifo en funcionamiento de agua exterior.
- Asegúrese de cerrar las áreas debajo de las terrazas, escaleras y entradas para evitar la acumulación de hojas de árboles, agujas de pino y escombros que podrían convertirse en combustible agregado.
- Instale una malla metálica de 1/8 de pulgada para evitar que chispas y brasas entren debajo de las terrazas, escaleras, zonas de ventilación del ático, salpicaderos, ventanillas de los cimientos, etc.
- Coloque los artículos inflamables, como muebles de patio u otras zonas al aire libre, cortadoras de pasto/césped, combustible y vehículos fuera del espacio de defensa de su casa (puede colocarlos en el garaje)
- Recorte las ramas de los árboles si cuelgan o sobresalen de su casa
- Recorte las ramas de los árboles por lo menos 10 pies del nivel del suelo
- Recorte arbustos o maleza que sobresalga o cuelgue fuera del camino de entrada a su casa para proporcionar un acceso de 12 pies de ancho y 14 pies de alto
- Corte, mantenga y riegue su pasto/césped a 30 pies alrededor de su casa
- Retire la madera caída y/o muerta y la vegetación densa e inflamable fuera del espacio defendible de su hogar
- Instale números de su casa por lo menos de 4 pulgadas en tamaño para aumentar la visibilidad y asegurarse que la dirección sea visible desde la calle.
- Instale una protección metálica entre su casa y una cerca de madera adjunta. Si no tiene protección metálica, retire una sección de 10 pies de la cerca en donde se une con su casa y otras estructuras
- Remueva los arbustos de coníferas del espacio defendible de su hogar por lo menos 30 pies de su casa
- Recorte y ponde los árboles de 30 a 100 pies alrededor de su casa
- Remueva los arbustos de coníferas que tocan su casa
- Retire materiales que sirven como mantillo para la tierra de sus jardines al menos 10 pies de la casa y estructuras

