



## COALITIONS & COLLABORATIVES

### *DESPUÉS DE LAS LLAMAS GUÍA DE AYUDA RÁPIDA: ACCIONES INMEDIATAS A SEGUIR DURANTE UN INCENDIO FORESTAL*

Coaliciones y Colaboraciones (COCO) extiende su más sincero apoyo a todas las personas y las comunidades que han sido afectadas por los recientes incendios forestales en Los Ángeles. Nuestro equipo reconoce la magnitud de los desafíos a los que se están enfrentando durante estos eventos devastadores, por ende, hemos compilado esta guía de ayuda para proporcionar recursos y herramientas esenciales. Nuestro objetivo es brindarles pasos prácticos, información confiable y conexiones a servicios de ayuda. Recuerde, la etapa de recuperación es un proceso largo y queremos enfatizar que usted no está solo

*Obtenga más información en [aftertheflames.com](https://aftertheflames.com)*

---

#### ACCIONES INMEDIATAS DURANTE UN INCENDIO FORESTAL

*En caso de que tenga tiempo antes de una Evacuación Obligatoria, por favor revise al final de este documento la lista rápida de acciones a tomar antes de una evacuación*

1. Preparación para evacuar
  - Siga las órdenes de evacuación de manera inmediata: No espere a recibir un segundo anuncio. Los incendios forestales pueden avanzar de manera acelerada y poner su vida en gran peligro.
  - Esté al tanto de alertas y advertencias: Use sistemas de alerta locales, aplicaciones y radios del clima para mantenerse actualizado sobre el progreso del incendio y las rutas de evacuación.
  - Preparación para evacuar:
    - Reúna artículos esenciales en una maleta, incluyendo:
      - Medicamentos, documentos de identificación, documentos importantes, dinero efectivo, y cargadores de teléfonos celulares.
      - Comida, agua y cambio de ropa por al menos tres días.
      - Botiquín de primeros auxilios y artículos de higiene personal.
  - Use ropa que le pueda proteger: mangas largas, pantalones, zapatos resistentes y cómodos y una mascarilla N95 para protegerse de inhalar humo.
  - Coloque a las mascotas en carrieles de transportación con correas, comida, agua y medicamentos necesarios para los animales.
  - Planifique y/o conozca su ruta de evacuación: Identifique múltiples rutas en caso de que la ruta principal se encuentre bloqueada. Asegúrese de entender las rutas que son recomendadas. Comparta su plan de evacuación con familiares y/o amigos.
  - Ayude a sus vecinos: Revise que las personas de edad avanzada o vecinos con discapacidades tengan una forma de evacuar.
2. Manténgase informado:
  - Regístrese para recibir notificaciones de emergencia en <https://ready.lacounty.gov/emergency-notifications/>
  - Utilice fuentes seguras/confiables de información: [Guía de Seguridad de la Cruz Roja](#)
  - Monitoree los canales de emergencia y las redes sociales de cuentas oficiales para obtener información y actualizaciones en tiempo real.



---

## SEGURIDAD DESPUÉS DE UN INCENDIO FORESTAL

1. Regreso a casa
  - Espere a recibir autorización oficial: No regrese a casa hasta que las autoridades confirmen es seguro hacerlo.
  - Revise su entorno:
    - Inspeccione los peligros como escombros, líneas de electricidad caídas y estructuras debilitadas.
    - Evite las áreas con humo o cenizas persistentes, ya que pueden tener toxinas perjudiciales para su salud.
  - Revise su casa:
    - Asegúrese que la estructura sea estable antes de ingresar a su hogar.
    - No utilice servicios de gas, electricidad o agua hasta que sean inspeccionados y considerados seguros.
2. Proteja su salud:
  - Use equipo de protección: Use máscaras (preferiblemente de tipo N95), guantes y botas resistentes cuando se encuentre en áreas quemadas.
  - Evite inhalar humo o cenizas: Limite el tiempo que pasa en áreas afectadas por el incendio y mantenga las ventanas y ductos/rejillas de ventilación cerrados cuando maneje en proximidad de áreas afectadas.
  - Garantice la seguridad del agua a digerir:
    - Si el suministro de agua se encuentra comprometido, hierva el agua por al menos un minuto o, si le es disponible, use agua en botella para ingerir y para cocinar.
    - Consulte los avisos de autoridades locales para obtener actualizaciones sobre la seguridad del agua en su área.
3. Documentar y reemplazar registros o documentos oficiales:
  - Tome fotografías de los daños: Documente todas las pérdidas para las reclamaciones con su compañía de seguros.
  - Reemplace los documentos perdidos: Use la guía en español de [USA.gov](https://www.usa.gov) para reemplazar documentos oficiales como:
    - Actas de Nacimiento, tarjetas de Seguro Social y licencias de conducir.
    - Títulos de propiedad, pólizas de seguros y registros médicos.
4. Recursos para la recuperación financiera:
  - Visite y revise los recursos de recuperación financiera de la Cruz Roja: [Red Cross Financial Recovery Guide](#)
    - Asistencia económica inmediata: Si es elegible, la Cruz Roja puede brindar ayuda financiera directa para ayudar a cubrir necesidades urgentes como comida, alojamiento y ropa.
    - Comuníquese con su compañía de seguros: Presente todos los reclamos lo antes posible y documente todas las interacciones que tenga con su aseguradora.
    - Explore opciones de Asistencia federal: Visite [DisasterAssistance.gov/es](https://DisasterAssistance.gov/es) para conocer asistencia del FEMA
    - Sea cuidadoso con su presupuesto: Utilice herramientas y recursos de la Cruz Roja para manejar con cautela sus finanzas durante esta etapa de recuperación; incluyendo la priorización de necesidades inmediatas y negociando con acreedores, si es necesario.
    - Visite LA County Recovers <https://recovery.lacounty.gov>



---

## RECURSOS PARA LA SALUD MENTAL

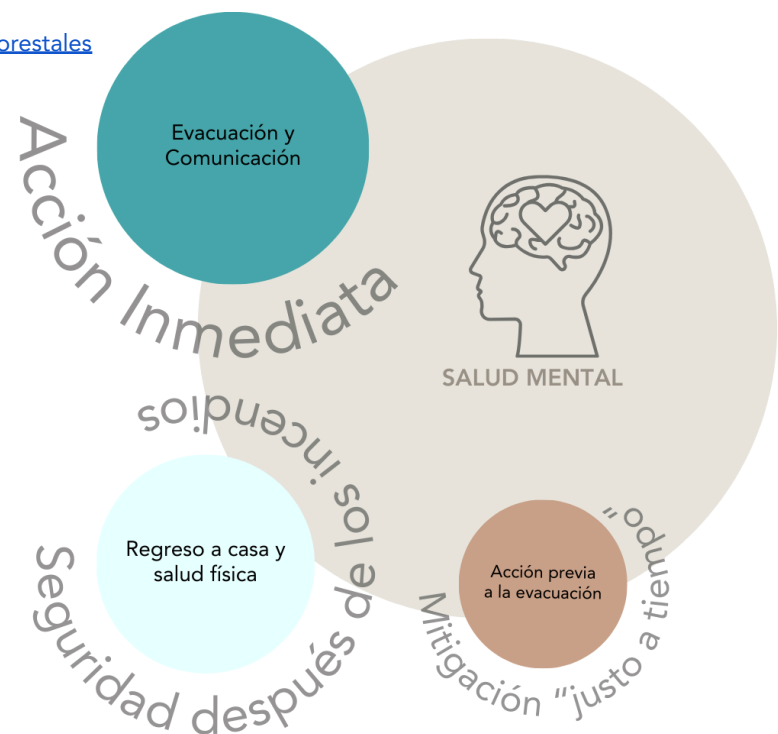
Los desastres impactan no solo la seguridad física de las personas, sino también el bienestar emocional y mental. Es esencial incluir su salud mental como parte de la etapa de recuperación. A continuación encontrará recursos de ayudarle para usted y su familia o amigos:

- Línea de ayuda para situaciones de desastre: Llame al 1-800-985-5990 o envíe un mensaje de texto con la palabra "TalkWithUs" al 66746 para recibir asesoramiento en caso de crisis las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Visite el sitio en línea de [SAMHSA línea de Ayuda para los afectados por catástrofes](#) para obtener más información.
- Afrontando el desastre: Acceda herramientas y consejos visitando [Ready.gov Sobrellevar una situación de desastre](#). Ayuda para los menores: FEMA proporciona una guía comprensiva para ayudar a los menores después de conllevar un desastre. Descargue la guía aquí.
- Helping Children Cope: FEMA provides a comprehensive guide to support children after disasters. Visite [FEMA Como ayudar a los niños](#) para descargar la guía en español. [JR2]
- Servicios de apoyo locales: Comuníquese con centros comunitarios u organizaciones basadas en la fe para obtener información sobre grupos existentes o redes de ayuda.

Recuerde, buscar ayuda es una señal de fortaleza y coraje. Hay muchos recursos disponibles para apoyar su recuperación emocional.

Para obtener más información y Asistencia, por favor explore los siguientes vínculos:

- [After the Flames](#)
- [Guía de Seguridad de la Cruz Roja](#)
- [CDC Seguridad durante Incendios Forestales](#)
- [Red Cross Financial Recovery](#)



---

## ACCIONES DE MITIGACIÓN “JUSTO A TIEMPO” INMEDIATA

*Si el tiempo lo permite y no está bajo órdenes de evacuación y solo se encuentra en la etapa previa a la evacuación, aquí hay algunas acciones rápidas que puede tomar. Para obtener más información, visite <https://readyforwildfire.org/prepare-for-wildfire/go-evacuation-guide/#preparationsteps>*

- Mueva la lena al menos 100 pies de distancia de su casa
- Limpie el techo y las canaletas de hojas de árboles, agujas de pino u otros escombros acumulados
- Conecte una manguera de 100 pies, si es posible, a un grifo en funcionamiento de agua exterior.
- Asegúrese de cerrar las áreas debajo de las terrazas, escaleras y entradas para evitar la acumulación de hojas de árboles, agujas de pino y escombros que podrían convertirse en combustible agregado.
- Instale una malla metálica de 1/8 de pulgada para evitar que chispas y brasas entren debajo de las terrazas, escaleras, zonas de ventilación del ático, salpicaderos, ventanillas de los cimientos, etc.
- Coloque los artículos inflamables, como muebles de patio u otras zonas al aire libre, cortadoras de pasto/césped, combustible y vehículos fuera del espacio de defensa de su casa (puede colocarlos en el garaje)
- Recorte las ramas de los árboles si cuelgan o sobresalen de su casa
- Recorte las ramas de los árboles por lo menos 10 pies del nivel del suelo
- Recorte arbustos o maleza que sobresalga o cuelgue fuera del camino de entrada a su casa para proporcionar un acceso de 12 pies de ancho y 14 pies de alto
- Corte, mantenga y riegue su pasto/césped a 30 pies alrededor de su casa
- Retire la madera caída y/o muerta y la vegetación densa e inflamable fuera del espacio defendible de su hogar
- Instale números de su casa por lo menos de 4 pulgadas en tamaño para aumentar la visibilidad y asegurarse que la dirección sea visible desde la calle.
- Instale una protección metálica entre su casa y una cerca de madera adjunta. Si no tiene protección metálica, retire una sección de 10 pies de la cerca en donde se une con su casa y otras estructuras
- Remueva los arbustos de coníferas del espacio defendible de su hogar por lo menos 30 pies de su casa
- Recorte y ponde los árboles de 30 a 100 pies alrededor de su casa
- Remueva los arbustos de coníferas que tocan su casa
- Retire materiales que sirven como mantillo para la tierra de sus jardines al menos 10 pies de la casa y estructuras

